



大阪産業大学附属
高等学校保健室



3月は学年のまとめの月です。どんな一年でしたか？ 制約のある生活が続いていますが、力は尽くせましたか？ みなさんが持っている力を発揮できるように応援しています。新型コロナウイルス感染症については引き続き、

- ① 「検温等の健康観察」② 「手洗い」 ③ 「マスクの着用」④ 「換気」
- ⑤ 「身体的距離の確保」⑥ 「栄養バランスのよい食事」⑦ 「適度な運動」
- ⑧ 「体調が悪いと感じたら、無理せず休養」をしましょう。

健康は自分自身のものだから、それを守るのも自分だということを忘れないでくださいね。

みんなの心と体の健康のために続けてほしいこと

気持ちのよいあいさつ・言葉

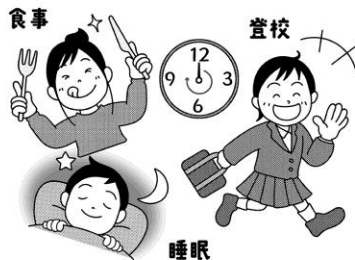


感染症対策



継続は力なり。
きつといいことあるよ。

時間を守る



誰かの役にたってみる

一日一善!



イヤホン・ヘッドホン「音が大きすぎると・・・」に注意!

周りの音が聞こえずに・・・

イヤホン・ヘッドホンを使っていて、近づく人々や自転車、自動車に気付かなかったら？ 思わぬケガや事故につながってしまうことになるかもしれません。



音が漏れている???

電車・バスの中でも音楽やゲームなどが楽しめますが、音が漏れていると、隣や周りの人に迷惑をかけていることがあります。



大きな音で長い時間、イヤホンやヘッドホンを使い続けていると、耳が聞こえにくくなります。視力と一緒に、低下した聴力が元に戻るのは少ないです。耳を大切にしましょう。



学校でのケガで受診
医療費の申請は
お済みですか？

請求には時効があり、給付事由(ケガや病気)などが発生してから2年間です。それ以降は手続きが出来なくなりますので、申請される際にはお気をつけください。ご不明な点は保健室までお問い合わせください。