



大阪産業大学附属
高等学校保健室



3月は学年のまとめの月です。どんな一年でしたか？ 制約のある生活が続いていますが、力は尽くせましたか？ みなさんが持っている力を発揮していただけるように応援しています。新型コロナウイルス感染症については引き続き、

- ① 「検温等の健康観察」② 「手洗い」 ③ 「マスクの着用」④ 「換気」
- ⑤ 「身体的距離の確保」⑥ 「栄養バランスのよい食事」⑦ 「適度な運動」
- ⑧ 「体調が悪いと感じたら、無理せず休養」をしましょう。

健康は自分自身のものだから、それを守るのも自分だということを忘れないでくださいね。

みんなの心と体の健康のために続けてほしいこと

気持ちのよいあいさつ・言葉

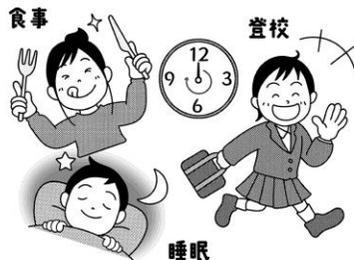


感染症対策



継続は力なり。
きつといいことあるよ。

時間を守る



誰かの役にたってみる

一日一善!



イヤホン・ヘッドホン「音が大きすぎると・・・」に注意!

周りの音が聞こえずに・・・

イヤホン・ヘッドホンを使っていて、近づく人々や自転車、自動車に気付かなかったら？ 思わぬケガや事故につながってしまうことになるかもしれません。



音が漏れている???

電車・バスの中でも音楽やゲームなどが楽しめますが、音が漏れていると、隣や周りの人に迷惑をかけていることがあります。



大きな音で長い時間、イヤホンやヘッドホンを使い続けていると、耳が聞こえにくくなります。視力と一緒に、低下した聴力が元に戻るのには少ないです。耳を大切にしましょう。



学校でのケガで受診
医療費の申請は
お済みですか？

請求には時効があり、給付事由(ケガや病気)などが発生してから2年間です。それ以降は手続きが出来なくなりますので、申請される際にはお気をつけください。ご不明な点は保健室までお問い合わせください。