

ほけんだより

大阪産業大学附属
高等学校 保健室

高校入試の為、8日(月)～12日(金)までお休みとなります。感染症、交通事故、など色々なことから身を守り、13日(土)には元気な姿を見せてくださいね。学年末テストの対策も余裕を持って始められるといいですね。※○は学校がお休みの日です

月		火		水		木		金		土		日	
⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	13	⑭							
臨時休校		臨時休校		家庭学習		家庭学習		家庭学習		全校朝礼			
 15	16	17	18	19	20	⑮						⑯	
				3年出校日						1、2年学年末テスト		(20日～26日)	
22	⑰	24	25	26	27	⑱						 ⑳	
		天皇誕生日		3年出校日				卒業式予行		卒業式			

何度でもおさらい!～予防対策～

①マスクをする

②帰宅の後は手洗い、うがいを忘れずに



- ・感染症対策は一人ひとりがやるべきことをしっかり行いましょう。
- ・登校前の体調のチェックと検温を忘れずに行いましょう。
- ・マスクを忘れたり、ちぎれたりした時のために予備マスクを準備するようにしましょう(保健室では対応できません。購買で購入してください)

自分はダメな人間だと思ふことがある?

世界の高校生に「自分はダメな人間だと思ふことがある?」と質問した研究があります。

下の表は「とてもそう思う」「まあそう思う」と答えた人の割合です。では?の数字はどれくらいでしょうか?

日本	?	%
中国	56.4	%
アメリカ	45.1	%
韓国	35.2	%

答えは72.5%。他の国よりグンと高く、日本の高校生は自己肯定感の低い人が多いと言えそうです。

自己肯定感とは「自分は自分のままでいいと思える」こと。失敗から立ち直る助けや挑戦する力になります。

足りない部分を知るのも大切ですが、自分の強みやいいところにも目を向けてくださいね。

