

# 保健だより 4月 産大附属高校 保健室



## 入学・進級おめでとう

入学・進級おめでとうございます！  
新しく新1年生を迎えて1学期がスタートしました。大切な仲間との出会いは一生の宝物です。元気が一番！新しい仲間と元気に学校生活を楽しみましょう！保健室ではみなさんが健康で楽しく活力ある学校生活が送れるよう応援していきます。

たかおか ぶくおか ひきた  
保健室 高岡 福岡 疋田



## 新しい学校生活を健康におくるために

- あいさつをしよう
  - よい人間関係の第一歩はあいさつからニヤ
- 悩みや不安があるときは相談できる人をさがそう
  - だれにも相談できないときは保健室へ行くニヤ
- はりきって、がんばりすぎないようにしよう
  - 力をぬいてほどほどにするニヤ
- リズムのある生活をしよう (睡眠・栄養・運動の3つをバランスよく)
  - 勉強も忘れずするニヤ

### こんなときは保健室へ

- 具合が悪くなったとき・けがをしたとき・悩みごとがあるとき・体や健康について知りたいとき
- 保健室ではできません×**
- 内服薬（飲み薬）を出すことはできません。  
(一緒に原因を考え、少しでも良くなるようにアドバイスします)
  - 「応急手当」のみ対応します。その後の「治療」は医療機関を受診してください。



❀学校医の先生方の紹介❀

学校医	塩田先生 (塩田クリニック)
学校歯科医	山下先生 (山下歯科)
学校薬剤師	川上先生

1年間、健康診断や学校環境衛生などでお世話になる学校医の先生方です。



### ☆健康診断について

学校で行う健康診断は、集団を対象としたスクリーニング（異常や病気の疑いのあるものを選び出すこと）で、診断を確定するものではありません。健康診断の結果、異常や疑いのある生徒には、受診のお知らせを渡しますので、早めに医療機関を受診してください。

### ☆日程

- 4月11日⇒高校3年
- 4月12日⇒高校1年
- 4月13日⇒高校2年

尿検査  
**4月11日～13日（※予備日4月20日）**  
事情があって提出できない場合は保健室に連絡を！

## 健康診断が始まります！ 検診・検査にそなえた準備を

- しっかり入浴！お風呂に入って清潔に。
- メガネを使っている人は、持参を忘れずに。
- 耳そうじで、耳あかや汚れをとって。
- 耳や目にかかる髪は、結んでまとめて。
- 長いままでは危険です。両手の爪は短く。
- 検診前の身だしなみ、きちんと歯みがきを。

### 保護者の方へ

出席停止の感染症について：インフルエンザや感染性胃腸炎など、主治医に学校感染症と診断された場合、出席停止の措置をとります。本人の十分な休養と早期回復、集団感染を防ぐために決められているものです。出席停止期間中は欠席扱いにはなりませんので、医師の指示に従ってください。

学校でけがをしたとき：学校管理下でけがをして、総医療費が500点以上（3割負担の方は窓口徴収金額が1500円以上）かった場合、日本スポーツ振興センターの給付金が申請できます。申請をする場合には関係の教員（担任、部活動顧問）に申し出をし、保健室に必要書類を取りに来てください。